

# 平成 30 年度 千葉県中学生野球連盟女子野球教室 要項

平成 30 年 10 月 7 日

- 目 的
- (1) 中学校軟式野球部に所属する女子部員同士の交流、及び個々の技術の向上を目指し、千葉県中学校軟式野球の発展に寄与する。
  - (2) 日本女子プロ野球選手と交流する機会の場合とし、生涯スポーツとしての魅力を知り、意欲向上の機会とする。
  - (3) 千葉県内少年野球チームに所属する女子選手にも紹介し、千葉県女子野球の発展と日本女子野球のさらなる発展に寄与する。

主 催 千葉県中学生野球連盟

共 催 株式会社わかさ生活、一般社団法人日本女子プロ野球機構

日 時 平成 30 年 11 月 25 日 (日)

○午前の部 講演 11:00～12:00 ※中学生対象

○昼休憩 12:00～12:50

○午後の部 実技指導 13:00～15:15 ※小学生・中学生対象

閉講式 15:15～15:30

場 所 袖ヶ浦市平岡野球場・袖ヶ浦市平岡公民館 (千葉県袖ヶ浦市野里 1 5 6 4 - 1)

対 象 中学校の軟式野球部に在籍する女子部員、少年野球チームに在籍する女子選手  
年齢制限無し

参加費 中学生 1人500円

内 容 日本女子プロ野球選手による、講演及び実技指導

時 間	活動内容
11:00	講演『女子プロ野球とは』 講師：日本女子プロ野球選手
12:00	昼食
13:00	開講式
13:10	ウォーミングアップ 指導者：日本女子プロ野球選手
13:30	キャッチボール
14:00	守備総合練習 (ポジションごと)
14:45	打撃指導
15:15	閉講式

- その他
- (1) 万が一の傷害に備え、各自スポーツ安全保険等に事前に加入してください。
  - (2) 天候不良等で変更等がある場合は、千葉県女子中学生野球チーム「千葉マリーンズHP」にてお知らせします。
  - (3) 何か不明な点がありましたら、千葉県女子中学生野球チーム「千葉マリーンズHP」の「お問い合わせフォーム」をご利用ください。